

きょうのメニュー



3月14.28日(火)



豚葱おおむぎ麺



じゃがいもの塩昆布マヨあえ

ラッシー



今日は豚葱大麦麺！大麦麺は小麦と大麦を半分ずつの割合で使
って作っているため、うどんやラーメン以上に※食物繊維が豊
富です。そばに近い風味でつるっとしていてのど越しがよく、
暑い夏や食欲が落ちている時でも美味しく頂けます♪

※食物繊維はお腹の掃除をして
便通をよくする働きがあります。

エネルギー	557	Kcal	タンパク質	17.2	g
脂質	23.0	g	塩分	2.7	g